

### KAYAK - Caf Risl'Adventure

- Mercredi 14h à 16h (VTT et CO pendant la trêve hivernale).
  - Samedi 14h à 16h (trêve hivernale de décembre à février).
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

### KRAV-MAGA - Krav-Maga Self Défense L'Aigle Team R. Gros

- **De 12 à 16 ans** : lundi 19h à 20h.
  - **Adultes** : lundi 20h15 à 22h.
- Lieu : Gymnase Pichot.  
Contact : contact@kravmaga-teamrg.com / 06.25.49.44.40 / 06.72.57.92.59

### LUTTE - Club de Lutte Les Aiglons

- **Toutes catégories (à partir de 7 ans)** : jeudi 18h à 20h.
- Lieu : Gymnase Pichot.  
Contact : 06.04.40.57.83

### NATATION - Club de Natation du Pays de L'Aigle

- **16 ans et plus** : lundi et jeudi 19h45 à 21h15.
- Lieu : Piscine Cap'Orne L'Aigle.

### PÉTANQUE - Pétanque Aiglonne

- **Toutes catégories** : mardi et vendredi 14h30 à 19h.
- Lieu : site du Grû L'Aigle.  
Contact : 02.33.24.38.44

### PLONGÉE (BOUTEILLE / SPORTIVE EN PISCINE / APNÉE) Subaquatique Club du Pays de L'Aigle

- Mercredi et vendredi 20h à 21h30.
- Lieu : piscine Cap'Orne.  
Contact : plongeelaigle@gmail.com

### RADIO-MODÉLISME - Club Radio-Modélisme Aiglon

École de pilotage radiocommandé en double commande avion, planeur.

- **Dès 12 ans** : samedi 14h30 à 18h.
- Contact : crma61300@gmail.com - 06.30.61.13.67 (M. CORBET).  
Lieu : aérodrome L'Aigle Saint Michel.  
En période hivernale : le dimanche, Pôle Sportif Intercommunal, de 9h à 12h.

### RAID - Caf Risl'Adventure

- **Plus de 16 ans** : vendredi 20h à 22h.
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

### RANDONNÉE PÉDESTRE - L'Aigle Rando

**Ouverte à toute personne licenciée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.** Trois groupes avec niveaux et distances différents. Départ Place de Verdun, le vendredi 13h30 (d'octobre à mars), sinon 14h. Sorties extérieures à la journée, quelques dimanches dans l'année. Un à deux séjours d'une semaine. Calendrier affiché au Centre Culturel des Tanneurs. www.laiglerando.fr  
Contact : 06.45.76.51.75

### RANDONNÉE ET MARCHÉ NORDIQUE - Caf Risl'Adventure

- Lundi 14h à 16h et samedi 14h à 16h.
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

### RUGBY - Club Athlétique Aiglon Rugby

- **Moins de 6 ans** : samedi 10h30 à 11h45.
  - **Moins de 8 ans et Moins de 10 ans** : mercredi 14h à 15h30 et samedi 10h à 12h.
  - **Moins de 12 ans et Moins de 14 ans** : mardi 17h30 à 19h et samedi 10h à 12h.
  - **Moins de 16 ans** : mercredi et vendredi 18h à 19h30.
  - **Moins de 18 ans et + 18 ans féminines** : lundi et jeudi 18h à 20h.
  - **Moins de 19 ans et Seniors** : mercredi et vendredi 19h30 à 21h.
- Lieu : Stade Jo Maso

### TAÏSO (GYM DOUCE) - Entente Judo Pays d'Ouche L'Aigle

- **Cadets/Juniors/Seniors** : mardi 19h30 à 21h et jeudi 20h à 21h30.
- Lieu : Gymnase Pichot. Contact : 06.74.94.31.75

### TENNIS - Tennis Club Aiglon A CHACUN SON TENNIS

- **Galaxie tennis dès 5 ans : blanc, violet, rouge, orange, vert.** Terrains et matériels adaptés en fonction de l'âge et du niveau de pratique.
  - **Tennis initiation** : apprentissage des fondamentaux.
  - **Tennis perfectionnement** : préparation à la compétition.
  - **Tennis compétition** : recherche de la performance niveau départ./rég.
  - **Tennis élite** : recherche de la performance niveau national.
- Pour toute information complémentaire : 06.49.03.77.48.

### TENNIS DE TABLE - Aube Crulai L'Aigle Tennis de Table

- **Jeunes débutants** : mercredi 16h à 17h30 **Gymnase d'Aube**, mercredi 18h à 19h30 **Gymnase Pichot** et samedi 14h à 16h **Gymnase de Crulai**.
- **Jeunes élite** : mardi 17h30 à 20h **Gymnase d'Aube** et samedi 14h à 16h **Gymnase de Crulai**.
- **Adultes** : mardi 17h30 à 20h **Gymnase d'Aube** et samedi 14h à 16h **Gymnase de Crulai**.

### TIR À L'ARC - Caf Risl'Adventure

- **Confirmés** : lundi 20h à 22h et jeudi 18h à 20h.
- **Débutants** : jeudi 18h15 à 19h15. Lieu : Gymnase Pichot.

### TWIRLING BÂTON - Club Sportif Twirling Bâton

- **Débutants (à partir de 7 ans)** : lundi 18h30 à 19h45.
  - **Expérimentés** : mercredi 18h à 20h.
  - **Compétiteurs** : vendredi 18h à 20h et samedi 14h à 18h.
- Lieu : Gymnase Pichot.

### ULM - ULM Club Aiglon

École, baptêmes de l'air, promenades aériennes, vol d'initiation.  
Tous les jours sur rendez-vous à l'aérodrome L'Aigle Saint Michel Thubeuf.

### VOLLEY-BALL - Volley-Ball Club Aiglon

- **12 à 15 ans** : jeudi 19h45 à 21h.
- **À partir de 16 ans** : jeudi 21h à 22h30. Lieu : Gymnase Pichot.

### VTT - Caf Risl'Adventure

- Samedi 14h à 16h (trêve hivernale de décembre à février).
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

## VILLE DE L'AIGLE

Hôtel de Ville  
Service des sports  
Place Fulbert de Beina  
61300 L'AIGLE  
Tél. 02 33 84 44 43



# LE GUIDE DES SPORTS

2021 | 2022



## **AÉRO CLUB - APAM Aéro-Club**

- À l'aéroclub de L'Aigle, devenez pilote d'avion dès... 15 ans.

Profitez également de nos baptêmes de l'air, vols d'initiation au pilotage, de nos promenades aériennes et de notre école de voltige aérienne. Tous les jours à l'aérodrome L'Aigle Saint Michel.

Contacts : Président M. GANDELIN 06.22.88.50.37 ou p.gandelin@yahoo.fr

Nos instructeurs : M. VALMIER 06.81.92.43.55 / M. ROY 06.12.35.07.59.

## **ATHLÉTISME - APPAM 61**

- **Dès 8 ans** : jeudi 18h à 19h30 au gymnase d'Aube.
- **Dès la classe de 6ème** : mardi et vendredi 18h à 20h au Stade René Foisy.

## **BADMINTON - Badminton Aiglon**

- **École de jeunes (de 5 à 10 ans) et compétiteurs jeunes** : mardi 18h à 20h Pôle Sportif Interco.
- **Jeunes loisirs (11 à 17 ans)** : vendredi 18h à 19h30 Pôle Sportif Interco.
- **Jeunes compétiteurs (11 à 17 ans)** : vendredi 19h30 à 21h Pôle Sportif Interco.
- **Adultes loisirs et compétiteurs** : lundi et mercredi 20h à 22h Pôle Sportif Interco, vendredi 21h à 23h Gymnase Napoléon.

## **BASKET - Basket Club du Pays de la Risle**

- **5 ans à moins de 9 ans** : mercredi 14h à 15h15 Gymnase Aube.
- **Moins de 11 ans** : mercredi 14h à 15h30 Gymnase Aube.
- **Moins de 13 ans** : mercredi 17h30 à 19h gymnase Napoléon et vendredi 18h30 à 19h45 Gymnase Rai.
- **Moins de 15 ans féminines** : mardi 20h à 21h30 et vendredi 20h à 22h gymnase de Rai.
- **Moins de 15 ans masculins** : mercredi 15h30 à 17h gymnase de Rai.
- **Moins de 17 ans masculins** : lundi 18h à 20h et mercredi 19h à 20h30 Gymnase Napoléon.
- **Moins de 18 ans à Seniors féminines** : mardi 20h à 22h et vendredi 20h à 22h Gymnase Rai.
- **Seniors masculins** : mardi 20h à 22h Gymnase Napoléon et vendredi 20h30 à 22h Gymnase Pichot.
- **Loisirs + 21 ans** : mercredi 18h30 à 20h gymnase d'Aube.

## **COURSE À PIED - Les Trotteurs Aiglons**

- Renseignements au 06.52.51.46.55

## **CYCLISME ET VTT - Vélo Club Aiglon**

- **Dès 5 ans** : mercredi 14h30 à 16h/16h30.
- Lieu : au Bois de la Pierre ou à Saint Michel Thubeuf.  
Renseignements au 06.66.61.50.22.

## **CYCLO TOURISME - Union CycloTouriste Aiglonne**

- **Dès 11 ans** : lundi, mercredi et samedi à 14h (été), 13h30 (hiver).
- Départ de la Mairie de L'Aigle. Renseignements : <http://ucta.free.fr>  
Contact : 06.07.95.37.89

## **ÉDUCATION CANINE - Club d'Éducation Canine**

- **Éducation (chien à partir de 5 mois)** : samedi 14h30 à 15h30 (antirabique obligatoire).
- **Ring (entraînement et prépa concours)** : mardi à partir de 18h.
- **Obéissance (entraînement et prépa concours)** : contact : 06.40.22.99.44.

Lieu : Terrain près de l'aérodrome L'Aigle St Michel.

## **ÉCHECS - Aigléchecs**

- **Jeunes et adultes** : samedi 14h30 à 18h.
  - **Initiation jeunes** : mercredi 14h30 à 16h.
- Lieu : Centre Culturel des Tanneurs L'Aigle - 1er étage « club A ».  
Contact : 06.06.66.44.00

## **ESCALADE - Caf Ris'Adventure**

- **Compétiteurs** : lundi 18h à 20h.
  - **Toutes catégories** : mardi 18h à 20h, jeudi 18h à 20h et vendredi 18h à 20h.
  - **Grimpe libre, grimpeurs autonomes** : lundi 20h à 22h, jeudi 20h à 22h et vendredi 20h à 22h.
- Lieu : Pôle Sportif Intercommunal.

## **ESCRIME - Escrime Club Aiglon**

**Baby (4/5 ans)** : jeudi 17h45 à 18h30.  
**Enfants (5 à 16 ans)** : jeudi 18h15 à 19h30  
**Adultes** : jeudi 19h30 à 21h.  
Lieu : Gymnase Pichot.

## **FLAG-FOOTBALL (Football Américain sans contact) - Eagles de L'Aigle**

- **De 7 à 16 ans** : mercredi 17h30 à 19h.
  - **Plus de 16 ans** : mardi 19h30 à 21h30 et jeudi 19h30 à 21h30.
- Contact : 06.28.71.49.83

## **FOOTBALL - Football Club du Pays Aiglon**

- **Moins de 7 ans et moins de 9 ans** : mercredi 10h30 à 12h.
  - **Moins de 11 ans** : mercredi 15h à 16h30 et vendredi 17h à 18h.
  - **Moins de 11 ans filles et moins de 15 ans filles** : mercredi 14h à 15h30.
  - **Moins de 12 ans** : mercredi 17h30 à 19h et vendredi 17h45 à 19h.
  - **Moins de 13 ans** : lundi 17h30 à 19h, mercredi 15h30 à 17h, et vendredi 17h30.
  - **Moins de 15 ans** : lundi 17h30 à 19h, mercredi 17h30 à 19h et vendredi 17h30 à 19h.
  - **Moins de 16 ans** : mardi 18h15 à 19h45, mercredi 17h à 18h30 et jeudi 18h15 à 19h45.
  - **Moins de 18 ans** : mardi 18h30 à 20h, mercredi 14h à 16h (St Sulpice) et vendredi 18h30 à 20h.
  - **Seniors Féminines** : mardi 18h30 à 20h et vendredi 19h à 21h.
  - **Seniors** : mercredi et vendredi 19h30 à 21h.
  - **Sport partagé** : jeudi de 17h30 à 19h.
- Lieu : Stade Pauthonnier.

## **FULL CONTACT - Full Contact Aiglon**

- **Adultes et ados (à partir de 14 ans)** : lundi et jeudi 18h à 20h.
  - **Toutes catégories (à partir de 7 ans)** : samedi 10h30 à 12h30.
- Lieu : Gymnase Napoléon.

## **GYMNASTIQUE - Gym L'Aigle**

- **Baby-Gym (2017/2018)** : mercredi 16h30 à 17h30.
- **Gym initiation (2016/2017)** : mercredi 17h30 à 18h30.
- **Gymnastique féminine**
  - 2014/2015 : jeudi 18h à 19h30.
  - 2012/2013 : jeudi 18h à 20h..
  - 2008/2009 : lundi 18h à 20h.
  - 2010/2011 : lundi 18h à 20h.
  - 2007 et avant : vendredi 19h30 à 21h30.

- **Gymnastique masculine**
  - 2013/2014/2015 : mardi 18h à 19h30.
  - 2007 à 2012 : mardi 18h à 20h.
  - 2006 et avant : vendredi 19h30 à 21h30.

Lieu : Gymnase Napoléon.

## **HANDBALL - Cercle Associatif Aiglon Handball**

- **Baby** : samedi 11h30 à 12h30 Pôle Sportif Intercommunal.
- **Moins de 9 ans** : mercredi 17h à 18h30 Pôle Sportif Intercommunal.
- **Moins de 11 ans** : mercredi 18h30 à 20h Pôle Sportif Intercommunal.
- **Moins de 13 ans mixtes** : mardi et jeudi 18h à 20h Gymnase Napoléon.
- **Moins de 15 ans masculins** : lundi 18h à 19h30 et jeudi 18h à 20h Pôle Sportif Intercommunal.
- **Moins de 17 ans féminines** : lundi 20h à 22h gymnase Napoléon et vendredi 18h à 19h30 gymnase Napoléon.
- **Moins de 17 ans masculins** : jeudi 18h à 20h Pôle Sportif Interco. et mardi 20h à 22h Pôle Sportif Interco.
- **Seniors féminines** : vendredi 19h30 à 21h Gymnase Napoléon.
- **Seniors masculins** : mardi 20h à 22h Pôle Sportif Interco. et vendredi 21h à 22h30 Pôle Sportif Interco .
- **Handfit** : jeudi 20h à 22h Pôle Sportif Intercommunal.

## **JUDO - Entente Judo Pays d'Ouche L'Aigle**

- **Éveil Judo (2017/2016)** : mercredi 16h30 à 17h15.
- **Pré-Poussins (2015/2014)** : mercredi 17h15 à 18h.
- **Poussins (2013/2012)** : mercredi 18h à 19h et vendredi 18h à 19h.
- **Benjamins (2011/2010)** : mercredi 18h à 19h et vendredi 18h à 19h.
- **Minimes (2009/2008)** : mercredi 19h à 20h30 et vendredi 18h à 19h.
- **Cadets (2007/2005/2004)** : mercredi 19h à 20h30 et vendredi 19h à 20h30.
- **Juniors/ Seniors (2003 et avant)** : mercredi 20h30 à 22h et vendredi 19h à 20h30.
- **Ne-waza Minimes/Cadets/Juniors** : mardi 18h à 19h30.

Lieu : Gymnase Pichot.  
Contact : 06.74.94.31.75

## **JUJUTSU / KATA - Entente Judo Pays d'Ouche L'Aigle**

- **Juniors/Seniors** : mercredi 20h30 à 22h.
- Lieu : Gymnase Pichot.  
Contact : 06.74.94.31.75

## **KARATÉ - École de Karaté Aiglonne**

- **Baby (à partir de 4 ans)** : samedi 16h à 17h.
  - **Enfants débutants (dès 6 ans)** : samedi 15h à 16h.
  - **Enfants gradés (dès 6 ans)** : samedi 13h30 à 15h.
  - **Enfants tous grades (dès 6 ans)** : lundi 18h à 18h55.
  - **Adultes** : lundi 19h à 20h15 et vendredi 20h30 à 22h.
- Lieu : Gymnase Pichot.  
Contact : 06.81.26.65.86