

KRAV-MAGA - Krav-Maga Self Défense L'Aigle Team R. Gros

- **De 6 à 9 ans** : lundi 17h45 à 18h45.
 - **De 9 à 15 ans** : lundi 19h à 20h.
 - **Adultes + 15 ans** : lundi 20h15 à 22h.
- Lieu : Gymnase Pichot.
Contact : contact@kravmaga-teamrg.com / 06.26.34.68.67

LUTTE - Club de Lutte Les Aiglons

- **Toutes catégories (à partir de 7 ans)** : mardi et jeudi 18h à 20h.
 - **Adultes** : gym tonic en musique (wrestling training) : jeudi 20h à 21h.
- Lieu : Gymnase Pichot.
Contact : 06.04.40.57.83

NATATION - Club de Natation du Pays de L'Aigle

Pratique de la natation sportive avec entraînements adaptés aux nageurs de tous niveaux et à tout âge. Possibilité d'adapter les séances sur les créneaux adultes (eau libre, palmes...).

- **Pour les maîtres (adultes)** : 2 séances/ semaine
Lundi de 19h45 à 21h15.
Jeudi de 19h15 à 20h30.
 - **Pour les jeunes (savoir nager 3 nages)** : 1 séance/semaine
Groupe jeunes de - de 13 ans : mercredi de 15h à 16h.
Groupe jeunes de + de 13 ans : mercredi de 15h30 à 17h.
- Lieu : Piscine Cap'Orne L'Aigle.
Renseignements : cnpa.bureau@gmail.com

PÉTANQUE - Pétaquant Aiglonne

- **Toutes catégories** : mardi et vendredi 14h30 à 19h.
- Lieu : site du Grù L'Aigle.
Contact : 06.28.02.40.29 / 02.33.24.38.44
francis.lesaigneur@gmail.com

PLONGÉE (BOUTEILLE / APNÉE) - Subaquatic Club du Pays de L'Aigle

- Mercredi et vendredi 20h à 21h30.
- Lieu : piscine Cap'Orne.
Contact : scaplongeelaigle@gmail.com

RADIO-MODÉLISME - Club Radio-Modélisme Aiglou

École de pilotage radiocommandé en double commande avion, planeur.

- **Dès 12 ans** : samedi 14h30 à 18h.
- Contact : crma61300@gmail.com - 06.45.28.65.95.
Lieu : aérodrome L'Aigle Saint Michel.
En période hivernale : le dimanche, Pôle Sportif Intercommunal, de 9h30 à 12h30.

RAID - Ris'Adventure

- **Plus de 16 ans** : vendredi 20h à 22h.
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

RANDONNÉE PÉDESTRE - L'Aigle Rando

Ouverte à toute personne licenciée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Trois groupes avec niveaux et distances différents.
Départ Place de Verdun, le vendredi à 13h30.
Sorties à la journée, un à deux séjours d'une semaine dans l'année.
Bulletin d'inscription affiché au Centre Culturel des Tanneurs.
<https://laiglerando.sportsregions.fr>
Contact : 06.45.76.51.75

RUGBY - Club Athlétique Aiglou Rugby

- **Moins de 6 ans** : samedi 10h30 à 11h30.
 - **Moins de 8 ans** : mercredi 13h30 à 15h et samedi 10h à 11h30.
 - **Moins de 10 ans** : mercredi 16h à 17h30 et samedi 10h à 11h30.
 - **Moins de 12 ans et Moins de 14 ans** : mardi 18h à 19h30 et samedi 10h à 11h30.
 - **Moins de 16 ans** : mercredi et vendredi 18h à 19h30.
 - **Seniors Masculins et Moins de 19 ans** : mercredi et vendredi 19h30 à 21h.
 - **Seniors Féminines et F18 et F16** : mercredi et vendredi 19h30 à 21h.
- Lieu : Stade Jo Maso.

RANDONNÉE ET MARCHÉ NORDIQUE - Ris'Adventure

- Lundi 14h à 16h.
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

SPORT NATURE - Ris'Adventure

- **École d'aventure 11 à 17 ans** : samedi de 9h30 à 12h.
 - **Jardin d'aventure 3 à 6 ans (avec 1 parent)** : samedi de 10h à 11h.
 - **Sentier d'aventure 6 à 11 ans** : samedi de 11h à 12h.
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

TENNIS - Tennis Club Aiglou - À CHACUN SON TENNIS

- **Galaxie tennis dès 4 ans** : blanc, violet, rouge, orange, vert.
Terrains et matériels adaptés en fonction de l'âge et du niveau de pratique.
- **Tennis initiation** : apprentissage des fondamentaux.
- **Tennis perfectionnement** : préparation à la compétition.
- **Tennis compétition** : recherche de la performance niveau départ./rég.
- **Tennis élite** : recherche de la performance niveau national.
Pour toute information complémentaire : 06.49.03.77.48.

TENNIS DE TABLE - Aube Crulai L'Aigle Tennis de Table

- **Jeunes débutants** : mercredi 16h à 17h30 Gymnase d'Aube, mercredi 18h à 19h30 Gymnase Pichot et samedi 14h à 16h Gymnase de Crulai.
- **Jeunes élite** : mardi 18h à 20h Gymnase d'Aube, jeudi 18h à 20h Gymnase de Crulai et samedi 14h à 16h Gymnase de Crulai.
- **Adultes** : mardi 18h à 20h Gymnase d'Aube, jeudi 18h à 20h Gymnase de Crulai et samedi 14h à 16h Gymnase de Crulai.

TIR À L'ARC - Ris'Adventure

- **Confirmés** : lundi 20h à 22h et jeudi 18h à 19h30.
 - **Débutants** : jeudi 18h15 à 19h15.
- Lieu : Gymnase Pichot.

TWIRLING BÂTON - Club Sportif Twirling Bâton

- **Débutants (à partir de 6 ans)** : lundi 18h30 à 19h45.
 - **Maniement du bâton (athlètes confirmés)** : mercredi 18h à 20h.
 - **Gymnastique/expression corporelle** : vendredi 18h15 à 19h30.
 - **Compétiteurs** : samedi 14h à 18h.
- Lieu : Gymnase Pichot.

ULM - ULM Club Aiglou

École, baptêmes de l'air, promenades aériennes, vol d'initiation, formation BIA.
Centre d'examen pour le théorique.
Tous les jours sur rendez-vous à l'aérodrome L'Aigle Saint Michel Thubeuf.

VOLLEY-BALL - Volley-Ball Club Aiglou

- **11 à 16 ans** : jeudi 19h30 à 21h.
 - **À partir de 16 ans** : jeudi 21h à 22h30.
- Lieu : Gymnase Pichot.

VOLTIGE ÉQUESTRE - Équi'Vault

Renseignements : 06.51.82.50.98

VTT - Ris'Adventure

- Mercredi 14h à 16h.
 - Samedi 14h à 16h (trêve hivernale de décembre à février).
- Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.

VILLE DE L'AIGLE

Hôtel de Ville
Service des sports
Place Fulbert de Beina
61300 L'AIGLE
Tél. 02 33 84 44 43



LE GUIDE DES SPORTS

2025 - 2026



AÉRO CLUB - APAM Aéro-Club

- À l'aéroclub de L'Aigle, devenez pilote d'avion dès... 15 ans.

Profitez également de nos baptêmes de l'air, vols d'initiation au pilotage, de nos promenades aériennes et de notre école de voltige aérienne. Tous les jours à l'aérodrome L'Aigle Saint Michel.

ATHLÉTISME - APPAM 61

- **Dès 8 ans** : jeudi 18h à 19h30 au gymnase d'Aube.
- **Dès la classe de 6ème** : mardi et vendredi 18h à 20h au Stade René Foisy.

BADMINTON - Badminton Aiglon

- **École de jeunes (de 5 à 10 ans)** : mardi 18h à 19h30 Pôle Sportif Interco.
- **Compétiteurs jeunes** : mardi 18h30 à 20h30 Pôle Sportif Interco.
- **Jeunes loisirs (11 à 17 ans)** : vendredi 18h à 19h30 Pôle Sportif Interco.
- **Jeunes compétiteurs (11 à 17 ans)** : vendredi 19h30 à 21h Pôle Sportif Interco.
- **Adultes loisirs et compétiteurs** : lundi et mercredi 20h à 22h Pôle Sportif Interco, vendredi 21h à 23h Gymnase Napoléon, mardi 18h à 20h et jeudi 19h à 21h Gymnase de la Ferté Fresnel.

BASEBALL / SOFTBALL - Las Aguilas

- **Renseignements au 06.50.49.28.89.**

BASKET - Basket Club du Pays de la Risle

- **Moins de 5 ans (2021/2022)** : mercredi 15h30 à 16h30 Gymnase Aube.
- **Moins de 7 ans (2019/2020)** : mercredi 15h30 à 16h30 Gymnase Aube.
- **Moins de 9 ans et moins de 11 ans (2015 à 2018)** : mercredi 16h30 à 18h Gymnase Aube.
- **Moins de 13 ans masculins (2013/2014)** : mercredi 15h30 à 17h Gymnase Rai.
- **Moins de 13 ans féminines (2013/2014)** : mercredi 14h à 15h30 Gymnase Rai.
- **Moins de 15 ans féminines (2011/2012)** : mercredi 16h à 17h30 gymnase Pichot.
- **Moins de 15 ans masculins (2011/2012)** : mercredi 17h à 18h30 gymnase Napoléon.
- **Moins de 18 ans masculins (2008/2009/2010)** : mercredi 19h à 20h30 Gymnase Napoléon et vendredi 20h à 22h gymnase d'Aube.
- **Moins de 18 ans féminines (2008/2009/2010)** : lundi 18h à 20h Gymnase Napoléon et vendredi 18h30 à 20h gymnase de Rai.
- **Moins de 21 ans masculins (2005/2006/2007)** : mardi 20h à 22h Gymnase Napoléon.
- **Seniors féminines (2006 et avant)** : mardi 20h à 22h et vendredi 20h à 22h Gymnase Rai.
- **Seniors masculins (2004 et avant)** : vendredi 20h à 22h Gymnase Pichot.
- **Loisirs (2004 et avant)** : jeudi 20h à 22h Gymnase Napoléon.

CYCLISME - VTT - VÉLO LOISIR - Vélo Club Aiglon

- **Dès 5 ans** : mercredi 14h30 à 16h/16h30.

Prêt possible de vélos.

Lieu : au Bois de la Pierre ou à Saint Michel Thubeuf.

Renseignements au 06.66.61.50.22.

CYCLO TOURISME - Union CycloTouriste Aiglonne

- **Dès 11 ans** : lundi, mercredi et samedi à 14h (été), 13h30 (hiver).

Départ de la Mairie de L'Aigle. Renseignements : <http://ucta.free.fr>

ÉDUCATION CANINE - Club d'Éducation Canine

- **Éducation (chien à partir de 5 mois)** : samedi 14h30 à 15h30 (antirabique obligatoire).
- **Ring (entraînement et prépa concours)** : mardi à partir de 19h (places restreintes, prendre contact avec le club).

Lieu : Terrain près de l'aérodrome L'Aigle St Michel.

ÉCHECS - Aigléchecs

- **Jeunes et adultes** : samedi 14h30 à 18h.

- **Initiation jeunes** : mercredi 14h30 à 16h.

Lieu : Centre Culturel des Tanneurs L'Aigle - 1er étage « club A ».

ESCALADE - Risl'Adventure

- **Jeunes (6-10 ans)** : mardi 18h à 19h et vendredi 18h à 19h.

- **Toutes catégories** : lundi 18h à 20h, mardi 19h à 20h30, jeudi 18h à 20h et vendredi 19h à 20h30.

- **Grimpe libre, grimpeurs autonomes** : lundi 20h à 22h, jeudi 20h à 22h et vendredi 20h30 à 22h.

Lieu : Pôle Sportif Intercommunal.

ESCRIME - Escrime Club Aiglon

- **Baby (4 à 6 ans)** : jeudi 17h15 à 18h.

- **Jeunes (7 à 11 ans)** : jeudi 18h à 19h.

- **Ados (12 à 15 ans)** : jeudi 19h à 20h.

- **Adultes (à partir de 16 ans)** : jeudi 19h30 à 21h.

Lieu : Gymnase Pichot.

FLAG-FOOTBALL (Football Américain sans contact) - Eagles de L'Aigle

- **8 à 13 ans** : mercredi 17h15 à 18h30.

- **À partir de 14 ans et seniors** : mercredi 18h30 à 20h30.

Contact : 06.28.71.49.83

Lieu : Stade René Foisy

FLÉCHETTES - L'Aigle Trad Darts

- **Dès 13 ans** : mercredi et vendredi 20h à 22h.

Lieu : Gymnase Pichot

FOOTBALL - Football Club du Pays Aiglon

- **Moins de 7 ans (2019/2020)** : lundi 18h15 à 19h30 et mercredi 10h30 à 12h et jeudi 16h45 à 18h.

- **Moins de 9 ans (2017/2018)** : mardi 17h30 à 19h et mercredi 17h15 à 18h30 et jeudi 17h15 à 19h30.

- **Moins de 11 ans (2015/2016)** : lundi 18h15 à 19h30 et mercredi 10h30 à 12h et jeudi 17h30 à 19h.

- **Moins de 13 ans (2013/2014)** : mardi 18h15 à 19h45 et jeudi 18h à 19h30.

- **Moins de 15 ans (2011/2012)** : mercredi 17h à 19h et vendredi 17h à 19h.

- **Moins de 16 ans (2008/2009/2010)** : lundi 18h15 à 19h30 et mercredi 15h à 17h.

- **Moins de 18 ans (2008/2009/2010)** : lundi 18h15 à 19h30 et mercredi 19h à 21h et vendredi 19h à 21h.

- **Seniors Féminines** : mardi 18h30 à 20h et vendredi 19h à 21h.

- **Seniors (+ 19 ans)** : mercredi 19h à 21h et vendredi 19h à 21h.

- **Foot partagé (+ 15 ans)** : mardi 18h à 19h30 et jeudi de 18h à 19h30.

Lieu : Stade Pauthonnier.

FULL CONTACT - Full Contact Aiglon

- **Adultes et ados (à partir de 14 ans)** : lundi et jeudi 18h à 20h.

- **Toutes catégories (à partir de 7 ans)** : samedi 10h30 à 12h30.

Lieu : Gymnase Napoléon.

GYMNASTIQUE - Gym L'Aigle

- **Baby-Gym (2022/2021)** : mercredi 16h30 à 17h30.

- **Gym initiation (2021/2020)** : mercredi 17h45 à 18h45.

- **Gymnastique féminine**

2019/2018 : mardi 18h à 19h30.

2017/2016 : jeudi 18h à 20h.

2015 à 2011 : lundi 18h à 20h.

2010 et avant : vendredi 19h45 à 21h45.

- **Gymnastique masculine**

2019/2018 : mardi 18h à 19h30.

2017 à 2013 : mardi 18h à 20h.

2012 et avant : vendredi 19h45 à 21h45.

Lieu : Gymnase Napoléon.

HANDBALL - Cercle Associatif Aiglon Handball

- **Moins de 9 ans mixtes (2017/2018/2019/2020)** : mercredi 17h à 18h30 Pôle Sportif Intercom.

- **Moins de 11 ans mixtes (2015/2016)** : mardi 18h à 20h Gymnase Napoléon.

- **Moins de 13 ans masculins (2013/2014)** : lundi 18h à 20h (U13 Région) et jeudi 18h à 20h Pôle Sportif Intercom.

- **Moins de 13 ans féminines (2013/2014)** : jeudi 18h à 20h Gymnase Napoléon.

- **Moins de 15 ans féminines (2011/2012)** : vendredi 18h à 19h30 Gymnase Napoléon.

- **Moins de 15 ans masculins (2011/2012)** : lundi 18h à 20h Pôle Sportif Intercom. et vendredi 18h à 19h30 Gymnase Napoléon

- **Moins de 17 ans féminines (2009/2010)** : vendredi 18h à 19h30 Gymnase Napoléon.

- **Moins de 17 ans masculins (2009/2010)** : mardi 20h30 à 22h30 Pôle Sportif Intercom. et vendredi 19h30 à 21h Gymnase Napoléon.

- **Seniors masculins** : mardi 20h30 à 22h30 Pôle Sportif Intercom. et vendredi 19h30 à 21h Gymnase Napoléon.

- **Loisir** : jeudi 20h à 22h Pôle Sportif Intercom.

- **Seniors féminines** : vendredi 21h à 22h30 Pôle Sportif Intercommunal.

Besoin d'informations : mail club : 5961001@ffhandball.net

JUDO - Entente Judo Pays d'Ouche L'Aigle

- **Mini-poussins (2020/2019/2018)** : mercredi 17h15 à 18h.

- **Poussins (2017/2016)** : mercredi 18h à 19h et vendredi 18h à 19h.

- **Benjamins (2015/2014)** : mercredi 18h à 19h et vendredi 18h à 19h.

- **Minimes (2013/2012)** : mercredi 19h à 20h30 et vendredi 19h à 20h30.

- **Cadets (2011/2010/2009)** : mercredi 19h à 20h30 et vendredi 19h à 20h30.

- **Juniors/ Seniors (2008 et avant)** : mercredi 19h à 20h30 et vendredi 19h à 20h30.

Lieu : Gymnase Pichot.

Contact : 06.74.94.31.75

KARATÉ - École de Karaté Aiglonne

- **Baby (à partir de 4 ans)** : samedi 16h à 17h.

- **Enfants débutants (dès 6 ans)** : samedi 15h à 16h.

- **Enfants gradés (dès 6 ans)** : samedi 13h30 à 15h.

- **Enfants tous grades (dès 6 ans)** : lundi 18h à 18h55.

- **Adultes** : lundi 19h à 20h15 et vendredi 20h30 à 22h.

Lieu : Gymnase Pichot.

Contact : 06.81.26.65.86

KAYAK - Risl'Adventure

- Mercredi 14h à 16h (VTT et CO pendant la trêve hivernale).

- Samedi 14h à 16h (trêve hivernale de décembre à février).

Lieu : Base Nature de Saint Sulpice Sur Risle.